

Estatuto editorial

- 1** *A Sabe Bem, faz bem!* é uma revista especializada na área da culinária que promove o gosto pela comida e por cozinhar em casa, com qualidade e saúde. Está orientada por critérios de rigor, isenção e honestidade.
- 2** *A Sabe Bem, faz bem!* é uma revista impressa, com periodicidade bimestral, que acompanha a evolução e a introdução de novos alimentos e técnicas de cozinhar em Portugal.
- 3** *A Sabe Bem, faz bem!* entende que faz parte das suas atribuições editoriais a publicação de matérias que possam tornar mais informada a sua audiência no combate à má nutrição e na defesa da dieta mediterrânica como estilo de vida.
- 4** *A Sabe Bem, faz bem!* é produzida por uma equipa que se compromete a respeitar os direitos e deveres previstos na Constituição da República Portuguesa, na Lei de Imprensa.
- 5** Todas as receitas são apresentadas e validadas por uma equipa de nutrição.
- 6** A revista promove o rigor informativo na apresentação de informação relacionada com a culinária e nutrição, procurando ajudar os portugueses a melhorar a forma como cozinham e planificam as refeições em casa, durante a semana e em épocas especiais.
- 7** *A Sabe Bem, faz bem!* é propriedade do Pingo Doce Distribuição Alimentar, S.A., com sede na Rua Actor António Silva, n.º 7, 1649-033 Lisboa, pessoa colectiva n.º 500 829 993, matriculada na ERC com o n.º 126 059.
- 8** *A Sabe Bem, faz bem!* cumpre a Lei de Imprensa e as orientações definidas neste Estatuto Editorial e pela sua Direcção.